

ENSEMBLE
2 générations

Dossier de presse
**ACTIVITÉS PHYSIQUES
INTERGÉNÉRATIONNELLES**



Ensemble2générations et ses partenaires organisent une matinée sportive au bord de l'eau pour sensibiliser aux bienfaits de la cohabitation intergénérationnelle et de l'habitat partagé.

**SAMEDI 26 AVRIL 2025
DE 9H30 À 12H**

**AU CENTRE SPORTIF MUNICIPAL DES PLAGES
DU MOURILLON
(GRATUIT)**



LE PROGRAMME DE L'ÉVÈNEMENT

A 9h30

Echauffement en musique

A partir de 10h00, au choix :

- **Ateliers nautiques**
- **Randonnée pédestre** du Club Sportif Municipal des Plages du Mourillon à la Tour Royale
- **Gym douce**
- **Ateliers de jeux d'adresse**
- Une session de **ramassage de déchets**, avec une sensibilisation à l'écosystème de la magnifique Rade de Toulon.

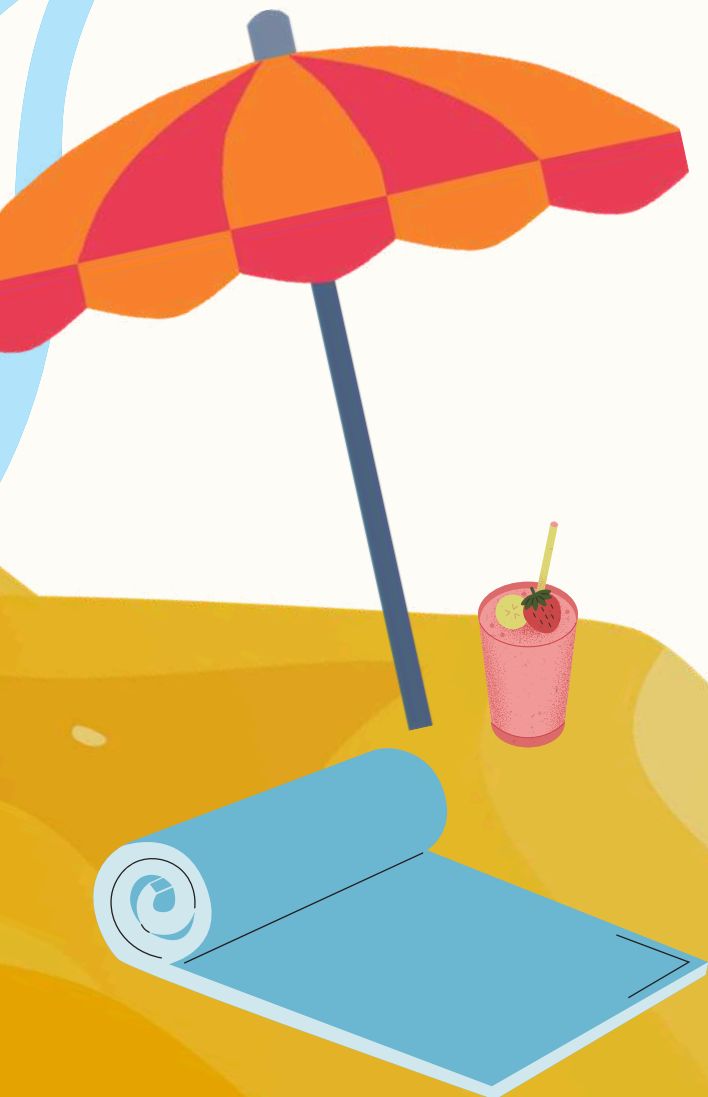
En continu sur les stands de nos partenaires

- Un **vélo à smoothies** mis en place par l'Ufoleps 83
- **Des bilans de forme (tests physiques)** proposés par le Comité départemental Olympique et sportif du Var.
- Des **ateliers de sensibilisation écologique** avec Ville durable et Chercheurs en Herbe
- Et les stands de nos autres partenaires.



ORDRE DE MALTE
FRANCE

La surveillance et la sécurité de l'évènement sont assurées par les bénévoles de l'Ordre de Malte.





Le Questions/Réponses d'Amélie Mathieu,

Chargée de mission Ensemble2Génération Toulon

Pourquoi organiser une matinée sportive intergénérationnelle ?

Avant tout pour promouvoir l'entraide intergénérationnelle.

Nos sociétés ont évolué au cours du siècle dernier. Nous constatons une fragmentation croissante : familles éclatées, isolement des aînés, précarité des jeunes, repli individuel. Le lien social, jadis porté par des structures stables comme la famille élargie, le voisinage, le commerce de proximité, les associations et communautés locales s'effrite.

A travers des événements comme celui-ci nous voulons rappeler que la solidarité entre générations est une force, un levier de mieux-vivre ensemble.

Quelle est la mission de votre association ?

Chez Ensemble2Génération, nous voulons recréer du lien. Notre modèle repose sur une idée simple mais puissante : mettre en relation deux personnes qui n'auraient jamais dû se croiser et leur permettre de construire une relation durable, faite de confiance, d'échanges et de présence. C'est une manière pragmatique de répondre à l'évolution sociale, non pas en la subissant, mais en y opposant une réponse humaine, chaleureuse et engagée.

Nous nous focalisons plus spécifiquement sur une double problématique :

- d'un côté, **la précarité étudiante**, qui rend l'accès au logement de plus en plus difficile,
- de l'autre, **l'isolement des personnes âgées**, souvent invisibilisé, parfois banalisé.

Concrètement nous facilitons **la cohabitation entre un étudiant à la recherche d'un logement abordable et un senior qui souhaite rester à domicile**, mais qui a besoin d'une présence bienveillante. C'est un modèle gagnant-gagnant : notre ambition est de participer à l'émergence de nouveaux équilibres, autour de cohabitations intergénérationnelles durables socialement et viables économiquement.

Qui est éligible à ces logements partagés ? Comment faites-vous votre sélection ?

Oui, en principe, tout le monde peut postuler. Mais nous attachons une importance particulière à l'adéquation des profils. Chaque cohabitation commence par une rencontre.

Nous réalisons un entretien approfondi avec chaque étudiant, une visite chez la personne âgée, et nous veillons à une compatibilité de rythmes de vie, de besoins, de valeurs. C'est un véritable accompagnement humain, basé sur l'écoute et la confiance. Et ce suivi se poursuit tout au long de la cohabitation : nous restons en contact avec les deux parties, pour prévenir les difficultés et accompagner la relation.

Quels sont vos prochains projets sur le Var ?

Nous avons récemment ouvert un immeuble partagé, la maison Maris, et notre objectif est de trouver des bénéficiaires pour le remplir.

Par ailleurs, plus globalement, nous comptons beaucoup d'étudiants, mais nous manquons structurellement de seniors pour créer des binômes intergénérationnels. Nous poursuivons donc nos actions de sensibilisation auprès de ces différents publics.



“ Nous constatons une fragmentation croissante de la société : familles éclatées, isolement des aînés, précarité des jeunes, repli individuel. (...) Notre ambition est de participer à l'émergence de nouveaux équilibres autour de cohabitations intergénérationnelles durables socialement et viables économiquement. ”

A propos de l'association

Ensemble2Générations est une association loi 1901 qui œuvre depuis 2006 pour lutter simultanément contre la montée de la précarité étudiante et l'isolement des aînés. L'association propose une solution simple, humaine et durable : l'habitat partagé intergénérationnel.

Forte de plus de 7000 binômes créés en France et de 1200 personnes accompagnées chaque année, l'association place l'humain au cœur de son action.

Elle propose un accompagnement individualisé, chaleureux et encadré permettant à des jeunes de 18 à 30 ans de vivre aux côtés de seniors de plus de 60 ans dans un cadre bienveillant et structurant.

Cette démarche, qui affiche un taux de réussite de 97 %, répond à des enjeux contemporains majeurs : lutte contre la solitude des aînés, soutien aux jeunes en difficulté de logement, transmission intergénérationnelle, et valorisation de l'engagement citoyen.

Ensemble2Générations région Sud a ouvert l'antenne de Toulon en 2023 et s'engage localement à favoriser des liens durables entre les générations et à faire vivre une nouvelle forme de solidarité de proximité.

ENSEMBLE
2 générations

AMÉLIE MATHIEU
07 89 48 87 52
toulon@ensemble2generations.fr
Maison de l'étudiant,
3-7 rue de la Glacière, Toulon



Merci aux partenaires et bénévoles qui portent au quotidien nos projets de cohabitation intergénérationnelle et d'habitat partagé.

La **Mairie de Toulon**, qui nous accompagne sur cet événement, mais surtout qui nous offre gracieusement un bureau à la Maison de l'Etudiant.

La **Caisse d'allocations familiaales du Var** qui nous soutient financièrement depuis 2024.

Le **Pôle Séniors**, le **CCAS**, **Info Jeunes**, **l'Ecole de la Deuxième Chance** et **l'Université de Toulon** : nos relais de communication auprès de nos futurs bénéficiaires.



CONTACT PRESSE

Emilie Tranchant | 06 63 45 02 08 | emilie@laboiteamots.fr